

# Takuya

## PROFILE

**【資格】** 健康運動実践指導者 / トレーニング指導者（日本トレーニング指導協会） /  
TRX®サスペンショントレーナー指導者 / BLS<CPR+AED>資格（日本 ACLS 協会認  
定） / サウナ・スパ健康アドバイザー / 普通自動車第一種免許

**【特技・趣味】** 筋トレ / バasketボール / サイクリング / 旅行

### <TVC・VP>

Seven×Seven（石垣島） / THERABAND

### <MAGAZINE>

BINGO